

## Mehr Leichtigkeit in meinem Alltag

energetische Gruppensitzung nach Rainer Strücker

Gerade im Alltag begegnen uns Ängste, Sorgen und Probleme, bei denen wir manchmal nicht weiterwissen. Bei diesen Treffen legt jeder Teilnehmende seine aktuellen Baustellen und Probleme mental in die Mitte der Gruppe.

Ohne über diese zu sprechen, werden die dahinter liegenden energetischen Strukturen und Muster aufgelöst und damit auch die Ursachen der Probleme.

Die Energie kann wieder frei fließen, die Lebenskraft steigt und das Leben wird leichter. Jeder ist dazu eingeladen. Es bedarf keiner Vorkenntnisse.

**23. September, 18:00 Uhr**

**21. Oktober, 18:00 Uhr**

**24. November, 12:00 Uhr**

Teilnahmebeitrag je 35€  
aus organisatorischen Gründen bitte ich um formlose Anmeldung  
✉ [hallo@agnetapoetzsch.de](mailto:hallo@agnetapoetzsch.de)

### **Veranstaltungsort:**

Alte Schmiede - Spittastr. 40 - 10317 Berlin